



L'Atelier Minceur

INSTITUT DE BEAUTE
& CENTRE EXPERT
MINCEUR

 **02 47 27 69 84**

Nos prestations & tarifs

- L'Atelier Minceur -

Offrez-vous une parenthèse de bien-être dans une ambiance cocooning et chaleureuse. Votre bien-être est notre priorité et nous saurons trouver les solutions et soins adaptés à vos envies et besoins.

Riche de ses 25 années d'expérience en tant que diététicienne, Céline vous accompagnera au mieux dans votre démarche minceur.

- Nos partenaires -



- Les Avantages -

Carte de fidélité

A chaque passage en caisse, cumulez-le montant de vos prestations et bénéficiez d'une remise de 10% du montant total lors de votre 11^{ème} visite (hors cures et produits).

Votre anniversaire

Pour votre anniversaire, nous vous offrons un bon d'achat, valable le mois de votre anniversaire sur la prestation de votre choix.

Carte de parrainage

Pour chaque personne parrainée, bénéficiez d'une remise de 20% sur votre prochaine prestation. Votre filleul(e) bénéficiera d'une remise de 15% lors de sa première visite.

Etudiant(e)s & moins de 21 ans

Bénéficiez de 15% de remise sur toutes les prestations sur présentation d'un justificatif. (hors forfaits et offres promotionnelles)

Cabine DUO

Partagez un moment de détente à deux et bénéficiez de 15% de remise. Il est préférable de prendre rendez-vous suffisamment à l'avance pour avoir les disponibilités souhaitées.

- Epilations -

- Femmes -

| | |
|----------------------------|-----|
| Sourcils création de ligne | 12€ |
| Sourcils entretien | 10€ |
| Lèvre supérieure | 8€ |
| Menton | 8€ |
| Aisselles | 12€ |
| Maillot classique | 13€ |
| Maillot échancré | 18€ |
| Maillot brésilien | 21€ |
| Maillot intégral | 24€ |
| Demi-bras | 15€ |
| Bras complets | 19€ |
| Cuisses | 18€ |
| Cuisses avant ou arrière | 9€ |
| Demi-jambes | 18€ |
| 3/4 jambes | 23€ |
| Jambes entières | 26€ |

- Hommes -

| | |
|-------------------------|-----|
| Dos | 20€ |
| option épaules | +3€ |
| option épaules + ½ bras | +5€ |
| Torse | 18€ |
| Ventre | 13€ |
| Aisselles | 13€ |
| Jambes entières | 28€ |

- Forfaits -

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Sourcils + lèvre | 14€ |
| Sourcils, lèvre et menton | 23€ |
| Maillot + aisselles | 23€ |
| ½ jambes + aisselles | 28€ |
| ½ jambes + maillot | 28€ |
| ½ jambes + aisselles + maillot | 36€ |
| Jambes entières + aisselles | 36€ |
| Jambes entières + maillot | 37€ |
| Jambes entières + aisselles + maillot | 42€ |

Les prix des forfaits peuvent varier en fonction du type de maillot : +2€ maillot échancré, +4€ maillot brésilien et +5€ maillot intégral.

Les forfaits ne sont pas cumulables avec d'autres promotions ou réductions.



- *Autour du regard* -

Extension de cils volume russe

95€

L'extension méthode volume russe apporte volume et intensité à votre regard. Elle peut-être naturelle ou plus sophistiquée selon le résultat souhaité.

Remplissage volume russe

75€

Le remplissage s'effectue dans les 3 à 4 semaines qui suivent la première pose.

Rehaussement de cils

1h - 32€

Cette technique consiste à recourber les cils et ouvrir le regard. L'effet est très naturel et sa tenue d'environ 6 semaines (suivant le cycle de pousse de vos cils).

Mascara semi-permanent

20' - 39€

Le mascara semi-permanent colore vos cils en donnant un effet de matière, comme celui d'un mascara waterproof. Sa tenue est d'environ 3 semaines.

Rehaussement de cils + mascara semi-permanent

1h15 - 62€

Rehaussement de cils + teinture

47€

Excellente alternative lorsque l'on souhaite un résultat naturel. Ces deux techniques doivent être effectuées avec 48h d'intervalle.

Teinture cils

20€

La teinture des cils permet d'intensifier la couleur de vos cils, sa tenue est d'environ 3 semaines.

Teinture sourcils

20€

La teinture des sourcils intensifie la couleur naturelle de vos poils et camoufle les éventuels poils blancs ou grisonnants. L'épilation des sourcils est incluse.

Teintures cils et sourcils

30€

Pour les teintures, un test d'allergie ou d'hypersensibilité peut être réalisé 48h avant.

- Beauté des ongles -

| | |
|--|-------------------|
| Pose de vernis | 8€ |
| Pose de vernis enfant (à l'eau) | 8€ |
| Pose de vernis semi-permanent Limage, pose du vernis puis application d'une crème nourrissante. Tenue de 2 à 3 semaines. | 1h - 29€ |
| Dépose vernis semi-permanent Retrait du vernis suivi du limage des ongles puis d'une application de base protectrice. Un supplément de 6€ sera demandé en cas de dépose d'un vernis non réalisé à l'institut. | 25' - 9€ |
| Beauté des mains avec pose de vernis semi-permanent Remise en forme des ongles, repousse des cuticules, pose du vernis et application d'une crème. | 1h20 - 39€ |
| Beauté des mains Trempeage des mains, limage des ongles, repousse des cuticules, application d'une crème. | 45' - 22€ |
| Beauté des pieds Bain de pieds, limage des ongles, repousse des cuticules, ponçage des callosités, application d'une crème nourrissante. | 1h - 28€ |
| Spa des mains Trempeage des mains, limage des ongles, gommage, repousse des cuticules, pose d'un masque nourrissant, application d'une base protectrice. | 1h15 - 49€ |
| Spa des pieds Bain de pieds, limage des ongles, gommage aux algues, repousse des cuticules et ponçage des callosités, pose d'un masque nourrissant, application d'une base protectrice. | 1h15 - 49€ |

- Soins du visage -

Soin Express

30' - 29€

Nettoyage, gommage, option au choix, application de sérum et crème adaptés.
(option: vapeur avec retrait de comédons ou sans vapeur avec pose de masque).

Soin Eclat

45' - 39€

Soin purifiant, anti-comédons.
Nettoyage, gommage, vapeur et retrait de comédons, masque charbon, application de sérum et crème adaptés.

Soin Intense

1h - 49€

Nettoyage, gommage, vapeur avec retrait de comédons si besoin, massage, masque, application de sérum et crème adaptés.

Soin Homme

1h - 59€

Nettoyage, gommage, vapeur, masque hydratant, massage, crème de soin.
(retrait de comédons après la vapeur si besoin)

La Beauté au Naturel SOIN BIO

1h - 65€

Un soin exclusif pour les adeptes du bio.
Nettoyage, gommage, masque, massage, crème de soin.

Soin Détente Absolue

1h20 - 75€

Un massage du dos relaxant suivi d'un soin du visage Intense.

Soin Japonais Anti-âge

1h20 - 79€

Nettoyage, gommage, massage visage japonais 50', masque anti-âge, sérum et crème adaptés.

Soin Balinais Anti-âge

1h20 - 79€

Nettoyage, gommage, massage visage balinais 40', masque anti-âge, sérum et crème adaptés.

Soin Lift Perfection

1h15 - 79€

Nettoyage, gommage, lift 15 minutes, massage, masque anti-âge, sérum et crème adaptés.

Soin Métamorphose Algotherm

1h25 - 85€

Nettoyage, gommage, massage aux aumônières, pierre de gua sha (sculptant et détoxifiant) puis rouleau de quartz rose (décongestionnant et apaisant), masque double énergisant, crème de soin. Le soin métamorphose redonne éclat et oxygène, laisse la peau lissée, défatiguée et mieux protégée.

Soin Régénération Cellulaire LPG

1h15 - 89€

Ce soin anti-âge 100 % naturel illumine le teint, draine les toxines, affine le grain de votre peau et comble les rides en favorisant la régénération cellulaire.

Tous les soins d'une heure et plus comprennent un massage des bras lors de la pose de masque.

*Pensez aux
cartes cadeaux !*



- Massages -

Massage relaxant

Un massage apaisant et déstressant.

15' - 20€ / 30' - 36€

45' - 45€ / 55' - 58€

Massage crânien indien (Shirothampi)

Le Shirothampi est une technique de détente crânienne inspirée de la médecine ayurvédique. Il consiste à masser la tête, les épaules et le cou et a pour but de réduire le stress, l'insomnie et les migraines.

25' - 35€

Massage du dos aux pierres chaudes

Les pierres volcaniques chaudes associées à une huile tiède permettent une décontraction des muscles en profondeur. Soin réalisable en automne/hiver uniquement.

30' - 39€

Massage des pieds japonais (Sokushindo)

Idéal pour un lâcher prise physique et mental, le massage japonais des pieds soulage les jambes lourdes et apaise les pieds douloureux.

30' - 35€ / 45' - 49€

Massage visage japonais (Kobido)

Soin ancestral japonais liftant, repulpant et au grand pouvoir relaxant. Par des mouvements rythmés et précis, il draine le visage et stimule les points énergétiques pour une ré-harmonisation du corps et une détente profonde.

50' - 65€

Massage visage balinais

Originnaire de Bali, ce massage s'inspire de manoeuvres issues des massages ayurvédique, chinois et thaïlandais. Tonique et profond, il draine, lifte et raffermi la peau tout en évacuant le stress et les tensions.

45' - 65€



*Nos massages sont
réalisables en Duo !*

Massage Oriental

1h - 75€

Inspiré de la tradition orientale, l'ensemble du corps est massé avec de l'huile d'argan parfumée. Doux et énergique à la fois, il évacue stress et pensées négatives.

Massage Balinais

1h - 75€

Issu de Bali en Indonésie, le balinais est un massage complet du corps, A la fois doux et tonique, il est relaxant, dynamisant, circulatoire et énergétique. Ce massage est particulièrement recommandé pour les personnes sportives ainsi que les hommes.

Massage Lomi-lomi

1h10 - 79€

Inspiré de la tradition hawaïenne, le lomi-lomi est un massage complet du corps profondément relaxant, harmonisant et stimulant. Il est réalisé à l'huile de monoï tiède, en partie avec les avant-bras.

Massage Ayurvédique (Abhyanga)

Issu de la médecine traditionnelle indienne, c'est un massage fluide et enveloppant. Il calme le stress et aide à rétablir l'harmonie entre le corps et l'esprit.

- Dos - 25'
- Corps - 1h10

39€
79€



- Soins corps -

Gommage

Un gommage gourmand de tout le corps puis une application de lait hydratant.

30' - 40€

Gommage au savon noir & gant de kessa

Un gommage du corps accompagné de vapeur puis d'une application de lait hydratant.

30' - 49€

Soin jambes légères

Gommage, massage drainant ou amincissant, enveloppement cryogène, application d'un gel frais.

1h10 - 60€

Enveloppement à l'ambre

Enveloppement auto-chauffant qui possède des vertus purifiantes, adoucissantes et amincissantes.

1h - 57€



- Destinations Zen -

Soin du dos relaxant

Nettoyage, gommage, massage relaxant, enveloppement aux boues marines, lait hydratant.

1h - 54€

Destination Kyoto

Un massage visage japonais 50' suivi du massage des pieds 30' à l'huile de fleur de coton.

1h20 - 85€

Voyage à Hawaï

Un gommage du corps suivi du massage lomi lomi 1h à l'huile de monoï.

1h30 - 105€

Escapade à Marrakech

Un gommage du corps au savon noir suivi du massage oriental 1h à l'huile tiède au parfum d'orient.

1h30 - 110€

Escale à Bali

Un gommage du corps suivi du massage balinaï 1h à l'huile parfum ylang ylang.

1h30 - 120€



- Soins enfants -



Soin visage gourmand

30' - 29€

Nettoyage à la mousse barbabapa, masque nourrissant au parfum choco-noisette, massage avec une crème vanille-fraise, hydratation des lèvres avec le baume au caramel.

Repos des princes et princesses

30' - 29€

Un massage apaisant dos nuque bras et jambes au baume miel-vanille.

Escale gourmande

1h - 49€

Un soin visage gourmand associé au repos des princes et princesses.

Duo royal parent-enfant

30' - 60€

Un massage relaxant en duo pour un moment de détente avec votre enfant.

Goûter d'anniversaire

Un anniversaire original pour votre enfant, à partir de 6 ans.

5 enfants minimum - 6 maximum. L'activité est adaptable pour les petits garçons.

- Formule classique goûter avec boissons et gâteau
- Formule bunch avec boissons et gâteau

19€/enfant

23€/enfant

OFFERT pour l'enfant fêtant son anniversaire.

Deux ateliers adaptés aux enfants (création de vernis à ongles, et soin du visage)

Diplôme et surprise pour chaque enfant.

*Les soins Nougatine Paris peuvent être effectués à partir de 6 ans et jusqu'à 12 ans,
avec la présence obligatoire d'un parent.*



NOUGATINE
PARIS

- Soins pour la famille -

Massage Future Maman

1h - 65€

Un massage doux et enveloppant, procurant à la femme enceinte un moment de détente absolue dans une période riche en émotions. A partir du 2ème trimestre sur grossesse non pathologique.

Escale Futurs Parents

1h - 99€

Un massage future maman 1h & un massage relaxant 1h en cabine duo.

Escale Jeunes Parents

1h20' - 145€

Un gommage du corps suivi d'un massage relaxant 55' en cabine duo.

Atelier Massage Bébé

1h - 55€

Un moment privilégié avec votre bébé qui vous permet d'apprendre des gestes simples à reproduire ensuite. Accessible après le premier mois de bébé, ce massage favorise son sommeil, et permet d'apaiser ses maux (coliques...).



- *Le coin minceur* -

LPG Cellu M6 Alliance - Centre Expert 2019

Technique non invasive de stimulation cellulaire 100% naturelle qui permet de déstocker les graisses, raffermir la peau, lisser la cellulite et retrouver des jambes légères.

- Séance de 20 minutes
- Séance de 30 minutes
- Séance de 40 minutes

40€
60€
80€

Sauna infrarouge

Permet de brûler des calories tout en se relaxant. (jusqu'à 700 calories en 20 minutes). **80€ les 10 séances**

20' - 10€

Presso esthétique

Améliore la circulation sanguine et lymphatique, diminue la sensation de jambes lourdes et draine.

40' - 35€

Reprogrammation musculaire

Favorise la masse musculaire au détriment de la masse grasseuse.

45' / 1h - 35€

Appareil à ultrasons et infrarouges

Ce soin ciblé permet d'améliorer l'aspect de la peau et raffermir.
Ce soin est complété par une séance de presso esthétique de 15 minutes.

35' - 45€

Enveloppement d'algues

L'enveloppement d'algues a des propriétés amincissantes, raffermissantes et élimine les toxines.

1h - 57€

Cryolipolyse

Soin localisé qui combine à la fois la cryothérapie et la thermothérapie.
Il permet de déstocker les graisses localisées et lutter contre la cellulite.
Ce soin est complété par une séance de presso esthétique de 15 minutes.

55' - 60€

- Cures Minceur -

Cures Cellu M6 Alliance LPG

- 11 séances de 20' + combinaison et bilan minceur **offerts** **400€**
- 11 séances de 30' + **combinaison offerte** **580€**
- 11 séances de 40' + **combinaison offerte** **770€**

Cure complète

- 20 séances + combinaison et bilan minceur **offerts** **950€**

Cette cure comprend 10 séances de cellu M6 30', 2 enveloppements d'algues, 4 séances de reprogrammation musculaire, 4 séances de presso-esthétique ainsi qu'un suivi diététique.

Cure Cryolipolyse

- 10 séances de 50'

Cure reprogrammation musculaire

- 10 séances

La durée de la séance peut varier entre 45 minutes et 1h selon le programme.

Cure presso esthétique

- 10 séances de 40'

Cure ultrasons

- 10 séances de 50'

Cure à la carte



Toutes nos cures comprennent un suivi diététique.

Combinaison endermowear Cellu M6

20€

Offerte pour tout achat d'une cure d'au moins 10 séances.

Consultation diététique

30' - 30€

Analyse complète de votre profil et votre alimentation avec un suivi régulier.
Possibilité de prise en charge par votre mutuelle.

Coaching diététique à domicile

sur devis

L'objectif est de vous aider à recadrer votre alimentation en s'adaptant à vos contraintes et rythme (élaboration de menus simples, courses, aide à la cuisine...).

Bilan minceur

45' - 60€

Le bilan minceur est 100% personnalisé, il permet de cibler vos attentes et besoins et vous orienter vers le type de cure le plus adapté.



- Informations pratiques -

Horaires d'ouverture :

Lundi, Mardi, Jeudi & Vendredi : **9h - 20h**

Mercredi & Samedi : **9h - 14h**

Réservation & annulation :

Afin que nous puissions vous garantir l'horaire de votre choix,

nous vous conseillons d'anticiper au maximum votre prise de rendez-vous.

Un acompte de 30% sera demandé pour toute réservation d'1h30 et plus.

Afin de limiter les abus, merci de noter que tout rendez-vous annulé moins de 24h à l'avance sera facturé.

Cartes cadeaux :

Nos cartes cadeaux sont valables 9 mois à compter de la date d'achat et ne peuvent faire l'objet d'aucun remboursement.

Santé :

Nous vous remercions de nous informer de toute condition de santé particulière lors de votre arrivée.

Ouverture

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi
9H - 20H

Mercredi & Samedi
9H - 14H

02 47 27 69 84

13 Avenue de Bordeaux
37300 JOUE-LES-TOURS

atelier.minceur@gmail.com

www.latelierminceur.com



Suivez-nous